

Slapen, eten, zindelijk worden

Over problemen in de ontwikkeling bij kinderen

📅 Woensdag 3 februari 2021

Ook online via livestream te volgen!

Programma

🕒 **09:00 - Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap**

🕒 **09:15 - Inlog voor de Livestream**

🕒 **09:30- Opening door dagvoorzitter**

Tom van Mierlo, kinderarts Ziekenhuis Gelderse Vallei

🕒 **09:45 - De impact van ontwikkelingsproblemen**

Tom van Mierlo, kinderarts Ziekenhuis Gelderse Vallei

- > Wat is de impact van slaap-, eet- of zindelijkheidsproblemen op kinderen en het gezin?
- > Hoe reageren kinderen en hoe interpreteer je deze reacties op de juiste manier?
- > Wat is de rol van ouders en het gezin bij deze kinderen?

🕒 **10:15 - Niet kunnen, willen of durven eten**

Hilde Krom, arts-onderzoeker kinder-MDL AMC

- > Welke medische en/of psychische aandoeningen spelen een rol bij het ontstaan van eetproblemen en voedselweigering?
- > Welke 4 types eetproblemen zijn er bij jonge kinderen?
- > Wanneer is welke behandelmethode geïndiceerd?
- > Het belang van multidisciplinair samenwerken, de eetpoli

🕒 **11:00- Koffie- en theepauze**

🕒 **11:15 - Voedselweigering – wat te doen?**

Petra Zwart-Verweij, Orthopedagoog, behandelcoördinator Seyscentra

Hilde Krom, arts-onderzoeker kinder-MDL AMC

- > Anamnese, diagnostiek en behandeling - handvatten voor de praktijk

- › Hoe gaat u om met angst en stress van het kind en de ouders?
- › Bespreken casuïstiek

🕒 **12:00 - Ruimte voor vragen**

🕒 **12:15 - Hoe verloopt de ontwikkeling van zindelijkheid?**

Margot Ernst-Kruis, algemeen kinderarts met aandachtsgebieden Kinderurologie, Kindergastro-enterologie en poep- en plasproblemen, Meander Medisch Centrum.

- › Wat is normale zindelijkheid?
- › Is er verschil tussen jongens en meisjes?
- › Op welke leeftijd start je met zindelijkheidstraining?
- › Wat is het verschil tussen droog zijn en zindelijk zijn?

🕒 **13:00 - Verzorgde lunch**

🕒 **14:00 - Wanneer wordt zindelijkheid een probleem?**

Margot Ernst-Kruis, algemeen kinderarts met aandachtsgebieden Kinderurologie, Kindergastro-enterologie en poep- en plasproblemen, Meander Medisch Centrum

- › Op welke criteria moet je alert zijn bij zindelijkheid?
- › Hoe diagnosticeer je of het probleem psychisch of anatomisch is?
- › Obstipatie als symptoom of als ziekte?
- › Welke zindelijkheidsproblemen horen in het ziekenhuis thuis en welke niet?

🕒 **14:45 - Veelvoorkomende slaapproblemen en hun behandeling**

Els van der Horst, GZ-psycholoog K&J in opleiding tot specialist klinisch neuropsycholoog en somnoloog, GGz Eindhoven

- › In- en doorslaapproblemen: hoe komen jonge kinderen hier vanaf?
- › is het niet willen of niet kunnen slapen?
- › Onrust in de nacht: behandeling van parasomnieën

🕒 **15:30- Koffie- en theepauze**

🕒 **15:45 - Slaapproblemen en psychiatrie**

Shalini Soechitram, kinder- en jeugdpsychiater en somnoloog, Dr. Leo Kannerhuis, bestuurslid vereniging Kind & Slaap

- > Prevalentie en impact van slaapproblemen bij psychiatrische problematiek
- > Wat is de relatie tussen depressie, ADHD/ADD, autisme, angststoornissen, PTTS en slaapproblemen zoals narcolepsie, insomnie en rusteloze benen (RLS)?
- > Wanneer richt u zich bij de behandeling primair op de psychiatrische stoornis en wanneer op het slaapprobleem?
- > (Psycho-)farmacologische behandelmogelijkheden van slaapproblemen bij een psychiatrische stoornis

🕒 **16:30- Ruimte voor vragen**

🕒 **16:45- Afsluiting**